

Biogrāfijas darbs I.

Meditatīvie vingrinājumi – dzīves palīgs un likteņa izziņas avots

Nedēļas nogales seminārs. Vadītāja *Johanna M. Weule*, Berlīne, Vācija.

Rīga, 2015.gada 23.–25.oktobris.

Cilvēks attīstās caur dzīves notikumiem, brīvi izvēlētiem dzīves uzdevumiem un meditatīviem vingrinājumiem.

Šajā kursā apgūsīm antroposofiskās tradīcijas garīgos vingrinājumus, kas būs palīgs kursa dalībnieku tālākā pašattīstībā un savas dzīves likteņa izpratnē. Vingrinājumi būs saistīti ar katra paša līdzšinējo dzīves pieredzi.

Lūgums kursa dalībniekiem ierasties ērtās drēbēs un paņemt līdzi papīru un zīmuli.

Piektdien, 23.oktobrī

17:30 – 18:00 Dalībnieku reģistrācija.

18:00 – 18:45 Ievads: kursa uzdevumi un metodes.

18:45 – 19:15 Pauze.

19:15 – 20:30 Dzīves atskata vingrinājumi. Pieredzes apmaiņa.

Sestdien, 24.oktobrī

10:00 - 11:00 Nodarbība

11:00 – 11:30 Pauze.

11:30 – 13:00 Nodarbība

13:00 – 15:00 Pusdienas pauze.

15:00 – 16:15 Nodarbība

16:30 – 17:00 Pauze.

17:00 – 18:30 Substances uztveres meditatīvie vingrinājumi.

Svētdien, 25.oktobrī

09:30 – 11:00 Sevis apzināšanās pēc nakts miega. Kā sasniegt gara klātesamību (*Geistesgegenwart*)?

11:00 – 11:30 Pauze.

11:30 – 13:00 Noslēgums. Atskats un ievads nākamo ciklu tēmās.

Dalība seminārā pēc iepriekšējās reģistrācijas.

Semināra valoda vācu ar tulkojumu latviski.

Seminārs iecerēts kā ievads kursam, kas noritēs 3 reizes gadā, vairāku gadu garumā.

Ņemot vērā kursa īpašo specifiku, dalībnieku skaits būs ierobežots.

Dalības maksa 45 EUR. Tiem, kam ir apgrūtinoši samaksāt dalības maksu, tiks piemērotas atlaides pēc personiska lūguma un pamatojuma (vienas ģimenes locekļiem, studējošiem, pensionāriem, utt.).

Kursu beigušie saņems Antroposofiskās Biedrības un Rietumu Ezoterijas Skolas izdotu sertifikātu.

Informācijai e-pasts: antroposofija@inbox.lv

Semināru organizē Antroposofiskā Biedrība un Rietumu Ezoterijas Skola.